

Le meeting de natation est exclusivement réservé aux adhérent.e.s de clubs de triathlon et aux licencié.e.s FFTRI.

Chaque participant.e devra enregistrer :

- Soit sa licence de triathlon 2024
- Soit prendre un pass compétition pour la journée, en ajoutant un certificat médical de moins d'un an, mention « triathlon en compétition » ou « sport en compétition »

Chaque équipe est constituée de 6 nageur.euse.s. Les équipes peuvent être :

- Mixtes : au minimum une nageuse
- Ou féminines

Une équipe peut être constituée de nageur.euse.s appartenant à des clubs de triathlon différents.

Dans chaque équipe, une nageuse doit participer au 4x50m 4 nages.

Durant le 400m nage libre à deux, les 2 co-équipier.e.s doivent rester ensemble tout au long de l'épreuve ; c'est le temps du second nageur qui sera pris en compte.

Dans chaque équipe, les trois épreuves suivantes doivent être nagées par des nageur.euse.s différent.e.s :

- 400m pull-plaquettes à 2
- 2x100m brasse – relais
- 200m nage libre

Durant le 6x25m monstre aquatique, les palmes, le tuba, les planches et les plaquettes sont autorisées. Le/la premier.ère nageur.euse part seul.e, il ou elle sera rejoint.e par un.e nouveau.elle nageur.euse tous les 25m. Tous.tes doivent être solidaires au monstre.

Le classement final se fait par sommation des temps de chaque épreuve. L'équipe qui réalise le meilleur temps sur le total des 6 courses remporte la compétition.

Chaque irrégularité constatée par l'un.e des arbitres fera l'objet d'une pénalité de 3 secondes.

Les premières équipes mixtes, féminines et jeunes seront récompensées.